

Psychologisches Netz Gymnasium Fürstenried

Staatliche Schulberatungsstelle München

Infanteriestraße 7
80797 München
Tel: 089 55 899 89-60
Fax: 089 55 899 89-64
Mail info@sbmuc.de

Beratung für Eltern, Schüler, Lehrer; Themen jeglicher Art; auch Diagnostik von Intelligenz oder Leserechtschreibstörung

Beratungsstellen der Stadt München

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Königswieser Straße 12, 089 7559250

Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern, Familien; Erziehungsberatung, therapeutische Begleitung, Weitervermittlung; Erstgespräche können ohne Einbezug der Eltern erfolgen; Kostenübernahme zunächst durch die Stadt München; 8B-Beratung

Jugendinformationszentrum, Sendlinger Straße 7 (im Innenhof), Oberanger 6, 80331 München

Tel: 089 - 550 521 50

WhatsApp-Nr: 0160-99412394

info@jiz-muenchen.de

Wohnberatung, Rechtsberatung, Berufsberatung, Mobbingberatung; niederschwelliges Angebot

KinderschutzZentrum München, Kapuzinerstraße 9, 089 555356

8A-Beratung (Kindeswohlgefährdung/Entwicklungsgefährdung); Themen Gewalt, Missbrauch, hochstrittige Eltern; Wohngruppe für Kinder bis 14 Jahre; Telefonbereitschaft teilweise wenig besetzt, Rückruf aber innerhalb einer Woche

Psychologische Information und Beratung für Schüler/innen, Eltern und Lehrkräfte (PIBS) im
Evangelischen Beratungszentrum München e.V., Landwehrstraße 22, 089 59048170

Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche, Leopoldstr. 44, Telefon
089/21 80 725 19

Psychologischer Dienst für Ausländer Landwehrstraße 26/V, Telefon 089/23 11 49 50

Telefondienste der Stadt München

Telefonische Beratung für Eltern

- **Elterntelefon**

Telefon 0800/111 0550

www.nummergegenkummer.de

bundesweites Angebot, nächste regionale Stelle wird vermittelt, schnelle Erreichbarkeit

- **Ev. Telefonseelsorge**
Tel.: (0800) 111 0 111
E-Mail:ts@ebz-muenchen.de
- **Kath. Telefonseelsorge**
Tel.: (0800) 111 0 222
- **Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e.V.**
Die Arche
Tel. (089) 33 40 41
Montag bis Freitag 8.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr
Suizidgedanken und andere Lebenskrisen; Unterstützung für Hinterbliebene; Termine für Jugendliche ab 14 Jahren in derselben Woche des Anrufs
- **Münchener Insel**
Tel. (089) 22 00 41
E-Mail:info@muenchner-insel.de
Krisenberatung zu allen Themen; keine Wartezeit, Termin auch ohne Anruf; keine therapeutische Begleitung, aber Adressen und Überbrückung der Wartezeit; multidisziplinäres Team

Telefonische Beratung für Jugendliche

- **Infofon**
Telefondienst von Jugendlichen für Jugendliche
Täglich von 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Tel. (089) 121 5000
www.infofon.muc.kobis.de
- **Kinder- und Jugendtelefon**
"Die Nummer gegen Kummer"
Tel.: (0800) 1110333
Montag - Freitag 15.00 bis 19.00 Uhr
www.kinderundjugendtelefon.de
- **Teens on phone**
Telefondienst von Jugendlichen für Jugendliche: vom Kinderschutzzentrum ausgebildete Jugendliche
Tel.: (0800) 1110333
Samstags von 15.00 - 19.00 Uhr
E-Mail: info@teensonphone.de
www.teensonphone.de

- **Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e.V.**

Die Arche

Tel. (089) 33 40 41

Montag bis Freitag 8.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr

- **Münchener Insel**

Tel. (089) 22 00 41

E-Mail:info@muenchner-insel.de

bke e.V. Jugendberatung online <https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Krisen, akute Notfälle

Kinderschutzambulanz, Nussbaumstr. 26, Telefon 089/218 07 30 11

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Nußbaumstraße 5, 80336 München; Telefon: 089 440055911

Heckscher – Klinik, Deisenhofener Straße 28, 81539 München, Tel.: 089 99990

Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V. DIE ARCHE, Saarstr. 5, Telefon 089/33 40 41

Münchener Insel am Viktualienmarkt Krisen- und Lebensberatung, Information Marienplatz Untergeschoss, Telefon 089/22 00 41

Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmitte, Paul-Heyse-Str. 20, Telefon 089/233 472 34

für Schulen: KIBBS BR Hans-Joachim Röthlein

Staatl. Schulamt im Lkr. Freising

Landshuter Str.31

85350 Freising

Tel.: 08161/600-129 und 0160/7070685

roethlein@kibbs.de

Sucht und Essstörungen

Städtische Drogenberatungsstelle, Paul-Heyse-Str. 20, Telefon 089/233 472 00

Alkohol- und Medikamentenberatung, Paul-Heyse-Str. 20, Telefon 089/233 472 24

TAL 19 – Beratungs- und Therapiezentrum für Suchtgefährdete und Abhängige Tal 19, Telefon 089/242 08 00

Suchthotline München (rund um die Uhr): s Telefon 089/28 28 22

Caritasverband e.V. Fachambulanz für Essstörungen, Arnulfstr. 83/IV, Telefon 089/724 49 94 00

Aktionskreis Ess- und Magersucht e.V. Cinderella – Beratungsstelle für Essstörungen, Westendstr. 35, Telefon 089/502 12 12

Beratungsstelle im Therapienetz Essstörung (BiTE), Sonnenstr. 2, Telefon 089/720 13 67 80

Trauer

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. St.-Wolfgang-Platz 9, Telefon 089/48 08 89 90

Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder, Perlacher Str. 21/1. Stock, Telefon 089/124 73 44 11

Anlaufstelle für junge Trauernde im gesamten Bundesgebiet Adi-Maislinger-Str. 6–8, Telefon 089/74 63 62 02