

## Dinkelvollkornwaffeln ohne zugesetzten Zucker

### **Zutaten für ca. 8-10 Waffel:**

- 3 reife Bananen
- 5 Eier
- 80g Dinkelvollkornmehl

### **Zubereitung:**

Die Bananen schälen und auf einem Teller mit einer Kabel zerdrücken. Eier und Mehl zugeben und alles zu einer glatten Masse verrühren. Waffeleisen aufheizen und mit etwas Kokosöl oder Butter einfetten.

Zu den Waffeln schmeckt selbstgemachter Fruchtquark (einfach Tiefkühlfrüchte nach Wahl leicht antauen lassen und mit Magerquark pürieren) oder ein selbstgemachtes Nussmus.

*Guten Appetit!*